



- ♥ **613.2 MOR ali**
Alimentación sana Vs transgénicos, aditivos y nanotecnología /
Albert Ronald Morales.

- ♥ **613.2 ADA**
Los grupos sanguíneos y la alimentación / Peter J. D'Adamo.

- ♥ **613 NI sec**
Secretos de longevidad / Maoshing Ni.

- ♥ **613.2 ESC apr**
Aprende a comer y controlar tu peso / Antonio Escribano Zafra.

- ♥ **613 SAN ali**
Alimentación infantil / Yolanda Sanz Castro.



- ♥ **616 LIR obe**
Obesidad infantil / Julián Lirio Casero.

- ♥ **613 CAS ali**
Alimentación y salud integral para niños / Clara Castellotti.

- ♥ **616.34 DAV sin**
Sin trigo, gracias / William Davis.

- ♥ **616.379 MAG dim**
Dime qué tengo qué comer si tengo diabetes / Elaine Magee.

- ♥ **613 POL det**
El detective en el supermercado / Michael Polan.

- ♥ **613 SAN soy**
Soy lo que como / Yolanda Sanz Castro.

- ♥ **613 PER apr**
Aprende a comer / Carlos Pérez – Iñigo.



- ♥ **613 COM nut**
Nutrición infantil. De 3 a 6 años / Paloma Gómez Borrero.
- ♥ **613.2 MUL com**
Comer sin miedo / J. M. Mulet.
- ♥ **613 KAP ali**
Alimentación sin gluten, ni lácteos / Marion Kaplan.
- ♥ **613.2 SHI enz**
La enzima para rejuvenecer / Hiromi Shinya.
- ♥ **613.2 SEL ali**
La enzima prodigiosa / Hiromi Shinya.
- ♥ **612.39 SEL ali**
Alimentos milagrosos / Anna Selby.
- ♥ **611.34 END dig**
La digestión es la cuestión / Giulia Enders.



- ♥ **612.39 GRAN nut**
Nutrición y salud. Mitos, peligros y errores / Francisco Grande Covián.
- ♥ **613 BAR ant**
Antiaging natural / Victoria Baras Vall.
- ♥ **613 EST rec**
Recetas para dormir bien / Eduardo Estivill.
- ♥ **613 BOT**
La botica de la abuela. Remedios. Ingredientes naturales .Trucos y consejos para la salud / Fundación Mapfre
- ♥ **616 MAN**
Manual de primeros auxilios / Cruz Roja Española.
- ♥ **612 GAO end**
Endorfinas. Las hormonas de la felicidad / José Miguel Gaona.



- ♥ 613 DIA com
Cómo estar estupenda / Esmeralda Díaz Aroca.
- ♥ 613 BIR cam
Caminar para la salud / Wiliam Bird
- ♥ 616 ADE nue
Las nuevas adicciones / Jean Adés.
- ♥ 796 CIC pav
Ciclismo: salud y ejercicio
- ♥ 796 DAM gim
Gimnasia para las articulaciones / Wolfgang Danninger.
- ♥ 796 ROD ent
Un entrenador en casa / Juanjo Rodríguez Romano.
- ♥ 616 GER can
El cáncer se cura. 50 historias reales de esperanza / José Ramón Germá LLuch.



- ♥ 616 GOM con
Convivir con los trastornos de la conducta alimentaria / José Andrés Gómez del Barrio.

- ♥ 616 BUC ano
Anorexia y bulimia / Julia Buckroyd.

- ♥ 616 VER dol
Dolores de cabeza y migrañas / Jonathan M. Berkowitz.

- ♥ 616 ASP rec
Recetas para prevenir la osteoporosis / Barbara Asprea.

- ♥ 613 CAR esf
Es fácil dejar de fumar / Allen Carr.

- ♥ 615 CAÑ ant
Antropología de las adicciones. Psicoterapia y rehumanización / José Luis Cañas.



- ♥ 616 CUN per
Personas con problemas de alcohol / Carne Cunillera.

- ♥ 616 VEG pro
La promoción de la salud ante la discapacidad / Amando Vega
Fuente.

- ♥ 641.5
Menús para estar sano y no engordar / Cristina Galiano Ramos.

- ♥ 641 SHE coc
Cocina para alérgicos / Alice Sherwood.

- ♥ 612.39 ALI
Alimentos buenos, alimentos dañinos / Reader´s Digest.

- ♥ 641.55 RIO com
Comer bien para combatir el cáncer / Pilar Riobó.

- ♥ 641. 55 BAC otr
¿Otra vez sopaaa?365 recetas para acertar con tus hijos / Isabel
Baca.



- ♥ **641. 561 GAL men**
Menús para estar sanos y no engordar / Cristina Galiano Ramos.

- ♥ **641.55 COC**
Cocina vegetariana. Las más irresistibles recetas / Traducción al inglés Montserrat Ribas.

- ♥ **641. 5 MAS**
MasterChef: las recetas de la segunda temporada y los mejores trucos / Rosie Ward

- ♥ **J 641 WAR rec**
Recetas para cocinar con niños / Rosie Ward

- ♥ **616 GIL sin**
El síndrome de quemarse por el trabajo / Gil Monte.

- ♥ **615 FAU rel**
¡Relax! / Susanne Faust.

- ♥ **613 AGU hab**
Hábitos prodigiosos. Para vivir más y mejor / David. B. Agus.



- ♥ **159 ROJ ilu**
La ilusión de vivir / Enrique Rojas.

- ♥ **159.9 SAN gaf**
Las gafas de la felicidad / Rafael Santandreu.

- ♥ **159 PUN noi**
No importa de dónde vienes sino adónde vas / Carolina Punset.

- ♥ **159.923 HIL act**
La actitud mental positiva / Napoleón Hill.

- ♥ **159 NEE coa**
Coaching para vivir / Michael Neenan.

- ♥ **159 TIE pil**
Los pilares de la felicidad / Bernabé Tierno.

- ♥ **159 TIE sup**
¡Supérate a ti mismo! / Bernabé Tierno.

- ♥ **159. 9 HOR cum**
Cumplir años con salud / Catalina Hoffmann.

- ♥ 159.928 POV con
Con la vida en los talones. Historias de coraje y superación / Jesús Poveda.

- ♥ 159 MEN equ
El equilibrio emocional / Isabel Menéndez.

- ♥ 159 VIL int
Inteligencia emocional para torpes / Beatriz Vilas Garro

- ♥ 159.922 SAN art
El arte de no amargarse la vida / Rafael Santandreu.



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE EL MOLAR "BLANCA DE IGUAL"

