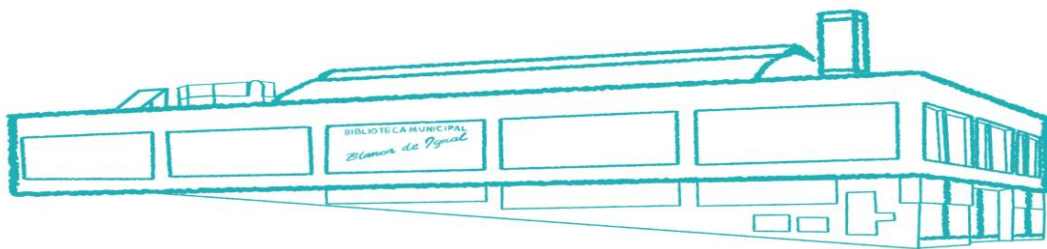




BIBLIOTECA MUNICIPAL “BLANCA DE IGUAL”

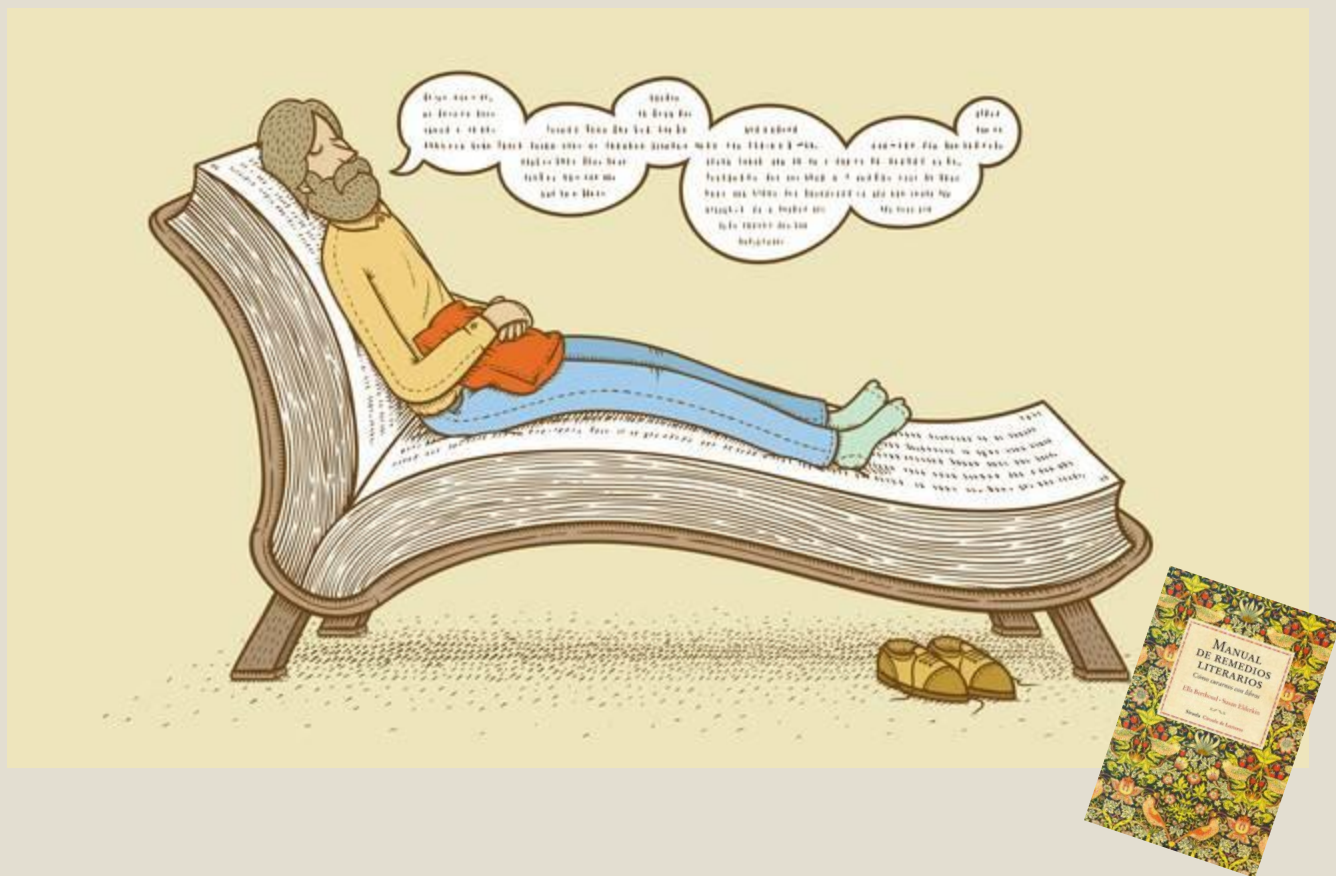
EXPOSICIÓN

MANUAL DE REMEDIOS LITERARIOS



“CÓMO CURARNOS CON LOS LIBROS”

Presentamos una exposición con remedios literarios para ayudarnos a superar distintas dolencias de la vida.



En caso de adicción consulte con su terapeuta, la buena literatura provoca dependencia.

Biblioteca “Blanca de Igual”



La «biblioterapia» usa el poder de los libros y su lectura para tratar de sanar a las personas

A

- ARROGANCIA Orgullo y prejuicio/ Jane Austen DVD AUS org
- ADOLESCENCIA El guardián entre el centeno/J.D. Salinger N SAL gua
El juego de Ender / Orson Scott Card N SCO jue

B

- BULIMIA Corazón de mariposa/Andrea Tomé J N TOM cor
- BODAS Chesil Beach / Ian McEwan N MCE che

C

- CONFIANZA El asno de Oro/Jose María Rollo N APU asn
- COBARDÍA Matar a un ruiseñor/ Harper Lee N HAR mat

D

- DEJADEZ El principito/ Antonie de Saint-Exupéry N SAI pri
- DEPRESIÓN La insoportable levedad del ser/Milan Kundera N KUN ins

F

- FAMILIA Un buen partido / Vikram Seth N SET bue
- FELICIDAD Fahrenheit 451 / Ray Bradbury N BRA fah

“La **MEDICINA**
nos cura las
heridas **VISIBLES**,



la
LITERATURA
las **INVISIBLES**”.

G

- GRIPLE Los miserables / Victor Hugo **N HUG mis**
- GRUÑON El asesinato de Roger Ackroyd / Andrew Grieve **DVD GRI ase**

H

- HAMBRE El hambre / Martín Caparros **338.439 CAP ham**
- HIJOS Tenemos que hablar de Kevin / Lionel Shriver **N SHR**

I

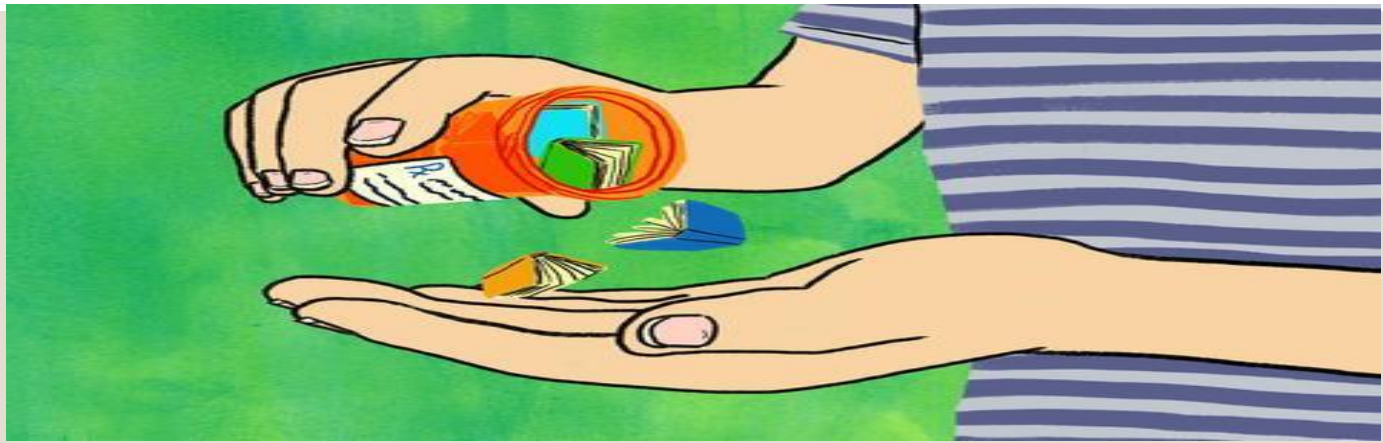
- IDIOTA (SENTIESE COMO..) La idiota / Elif Batuman **N BAT idi**
- INSOMNIO Libro del desasosiego / Fernando Pessoa **N PES lib**

J

- JUICIOS Justicia ciega / Anne Perry **N PER jus**
- JUVENTUD El último regalo de Paulina Hoffmann / Carmen Romero Dorr
N ROM reg

K

- KARMA-No culpes al karma de lo que te pasa por gilipollas / Laura Norton
N NOR noc
-La vuelta al mundo de una desquiciada / Sol Berlanga **N VER vue**



L

- LUDOPATÍA-Superar la ludopatía / Jesús Ramos Brieva **616 RAM sup**
- LLORAR-Finales que merecen una historia : lo que perdimos en el fuego renacerá en las cenizas / Albert Espinosa **N ESP fin**

M

- MATRIMONIO-La tentación de ser felices / Lorenzo Marone **N MAR TEN**
- MENTIR-Expiación / Ian McEwan **N MCE exp**

N

- NARIZ El perfume : historia de un asesino / Patrick Süskind **N SUS per**
- NIDO (SINDROME DEL NIDO VACIO)-La mujer que vivió un año en la cama / Sue Townsend **N TOW muj**

O

- OBSESIÓN La muerte en Venecia / Thomas Mann **N MAN mue**
- ODIO- 1984 / George Orwell **N ORW mil**

P

- PÁGINA (PÁGINA EN BLANCO) El castillo soñado / Dodie Smith **J-N SMI cas**
- PALABRAS(QUEDARSE SIN PALABRAS) Lolita / Vladimir Nabokov **N NAB lol**

Q

- QUEJICA El oráculo de los peces / Ángeles García **N GAR ora**
- QUITAR Esto te va a doler : historias disparatadas de un médico residente / Adam Kay **61(089.3) KAY est**



Te deseamos el máximo placer con estas píldoras y remedios literarios, con ellos ganarás en salud, felicidad y sabiduría.



R

- REGLAS 12 reglas para vivir : un antídoto al caos / Jordan B. Peterson
159.94 PET 12r
- RELACIONES Las cárceles que elegimos / Doris Lessing
N LES car

S

- SENSIBLE El club de los viernes se reúne de nuevo / Kate Jacobs
N JAC clu
- SENTIDO (FALTA DE SENTIDO COMÚN)-La hija de Robert Poste / Stella Gibbons
N GIB hij

T

- TRABAJO Bartleby, el escribiente / Herman Melville
N MEL bar
- TREPA(SER UN) La feria de las vanidades / William Makepeace Thackeray
N THA fer

V

- VENGANZA(SED DE...)Cumbres borrascosas /Emily Brontë N BRO cum
- VIUDEDAD El mismo mar / Amos Oz N OZ mis



Biblioterapia

X

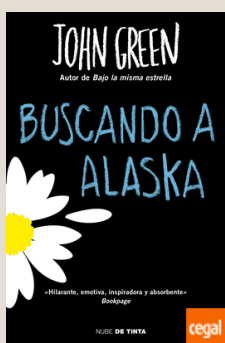
- XENOFOBIA El edificio Yacobián /Alaa Al Aswany N ASW edi

Z

- ZAMPABOLLOS Aprende a comer y a controlar tu peso / Antonio Escribano 613.24 ESC apr.

LAS MEJORES NOVELAS PARA LEER EN CADA DECADA DE TÚ VIDA.

PARA LECTORES ADOLESCENTES



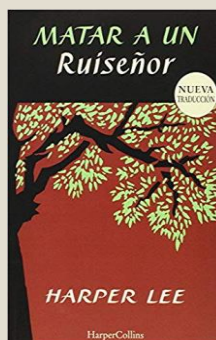
Buscando a Alaska / John Green
J-N GRE bus



Las ventajas de ser un marginado /
Stephen Chbosky
J N CHB ven

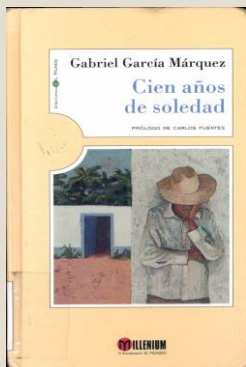


El Príncipe de la Niebla /
Carlos Ruiz Zafón
J N RUI pri



Matar a un ruiseñor /
Harper Lee
N HAR mat

PARA LECTORES DE VEINTITANTOS



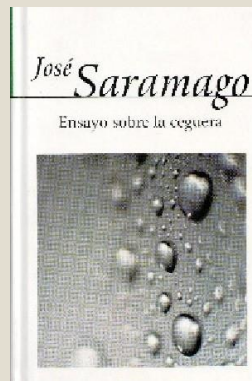
Cien años de soledad /
Gabriel García Márquez
N GAR cie



La insoportable levedad del ser
/ Milan Kundera
N KUM ins

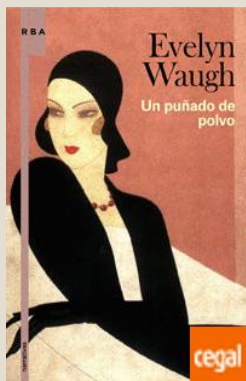


La plaza del diamante /
Mercè Rodoreda
N ROD pla

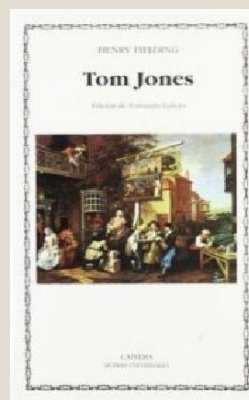


Ensayo sobre la ceguera /
José Saramago
N SAR ens

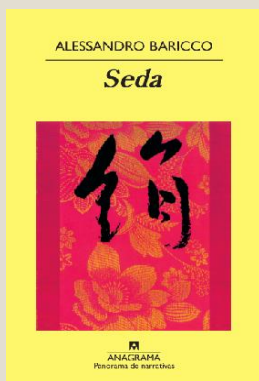
PARA LECTORES DE TREINTA Y TANTOS / CUARENTA Y TANTOS



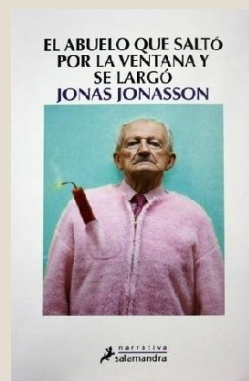
Un puñado de polvo / Evelyn
Waugh
N WAU unp



La historia de Tom Jones, el
expósito / Henry Fielding
N FIE his

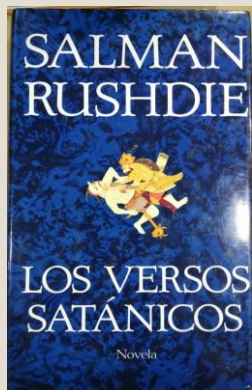


Seda / Alessandro Baricco
N BAR sed



El abuelo que saltó por la
ventana y se largó / Jonas
Jonasson
N JON abu

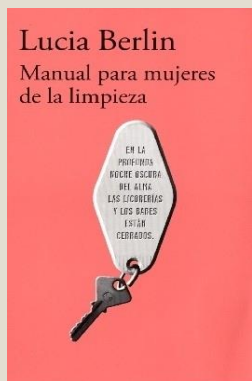
PARA LECTORES DE CINCUENTA Y TANTOS



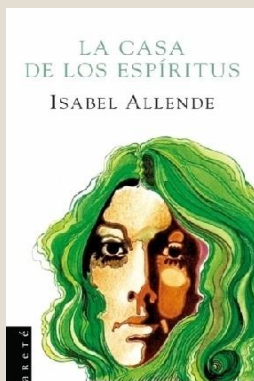
Los versos satánicos / Salman Rushdie
N RUS ver



Las uvas de la hidra / Marta Rañada
N FER uva

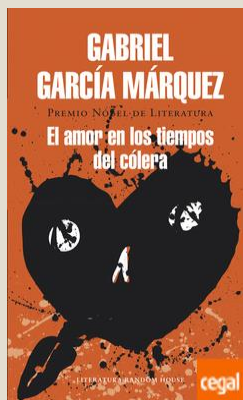


Manual para mujeres de la limpieza / Lucia Berlin
N VER man

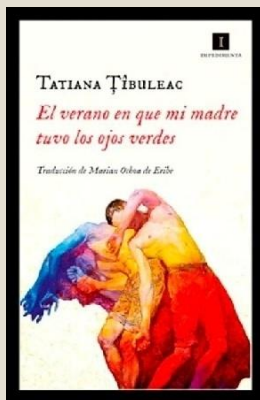


La casa de los espíritus / Isabel Allende
N ALL cas

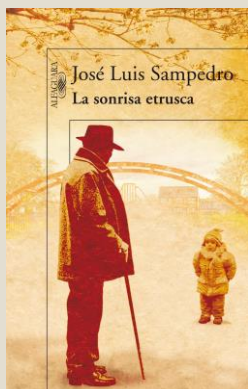
PARA LECTORES DE SESENTA Y TANTOS



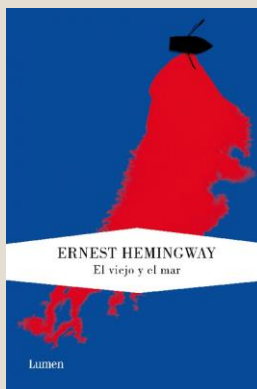
El amor en los tiempos del cólera / Gabriel García Márquez
N GAR amo



El verano en que mi madre tuvo los ojos verdes / Tatiana Tîbuleac
N TIB ver



La sonrisa etrusca / José Luis Sampedro
N SAM son



El viejo y el mar / Ernest Hemingway
N HEM vie

La biblioteca “Blanca de Igual” te recomienda: Manual de remedios literarios. Cómo curarnos con libros



Ella Berthoud

¿De qué trata?

Un original y divertido tratado de biblioterapia que condensa todo el poder curativo de la palabra escrita. ¿Qué tal una dosis de las Brontë para sanar el corazón roto? ¿y una inyección de Hemingway para sobrellevar los días de resaca?. El libro adecuado en el momento preciso puede cambiarnos la vida y los amantes de la literatura llevamos siglos utilizándola como tónico contra cualquier enfermedad.

¿Por qué la recomendamos?

Este libro es un manual de medicina, sólo que algo diferente de los demás. Para empezar, en él no se hace distinción entre dolor físico y dolor emocional; en sus páginas es tan fácil encontrar un remedio para la pérdida del apetito como lo es hallar la cura para la pérdida de la esperanza. También incluye situaciones habituales en las que puede encontrarse el lector, como tener muchas cosas que hacer, estar buscando a tu media naranja o pasar por la crisis de los cuarenta. Los episodios más difíciles de la vida, como perder a un ser querido o criar a tus hijos solo, también aparecen recogidos. Tanto si tienes hipo como si tienes resaca, si sufres de miedo al compromiso o si tienes la sensación de que te falta sentido del humor, para nosotras se trata de una dolencia que merece un remedio.

Pero además hay otra diferencia. Nuestros medicamentos no son cosas que vayas a encontrar en la farmacia, sino en las librerías, las bibliotecas o descargándotelas con tu lector de libros electrónicos.





Biblioterapia ; (del griego.biblón,libro ,y therapeía,
asistencia)
**prescripción de novelas para las dolencias
de la vida.**
(Berthoud y Elderkin,2014)



**AYUNTAMIENTO DE
EL MOLAR**

CONCEJALÍA DE CULTURA