



## LIMPIA RÍOS SALVA OCEANOS

# ¡PREPÁRATE PARA LA RECOGIDA!

*Te planteamos una lista de consejos para que los tengas en cuenta a la hora de acudir a la actividad. ¡Queremos que tu experiencia sea completa!*

### Ropa

Muy importante. Ven muy preparad@ en este aspecto:

- **Botas de campo** lo más altas posibles. Si tenéis botas de agua, mucho mejor. La vegetación suele estar húmeda. Además, calcetines altos y unas zapatillas de repuesto, por si acaso.
- **Pantalones largos y camisetas de manga larga.** Si pueden ser de colores claros, mucho mejor.
- **Ropa vieja** o que le tengáis poco cariño. Se nos pueden enredar en la vegetación o manchar de barro con facilidad.
- **Impermeable, abrigo, gorro, crema solar, etc.** Mirad antes las predicciones meteorológicas. En el caso de lluvia, traed chubasquero en vez de paraguas.
- No te olvides de la **mascarilla**. Su uso es obligatorio durante toda la actividad.

---

### Otros

Recomendable:

- **Protección Antimosquitos.** En algunas ocasiones, hay mosquitos... y...¡algunos pican! Se recomienda que traigáis algún tipo de repelente.
- Podéis traer agua si queréis, pero nosotros os la proporcionaremos también.